










Qual è il costo della vita al mese in Renania-Palatinato?

Questa tabella mostra i costi per alcune spese quotidiane in Renania-Palatinato. In questo modo puoi farti un'idea del costo della vita in Germania e valutare se l'offerta del tuo futuro datore di lavoro sia sufficiente a coprire le spese.

 Telecomunicazioni	
Internet	29,00 €
Cellulare	10,00 €
 Alloggio	
Bilocale in affitto in centro città (spese escluse)	850,00 €
Bilocale in affitto fuori dal centro città (spese escluse)	650,00 €
Costi aggiuntivi (luce, riscaldamento, aria condizionata, acqua, spazzatura)	270,00 €
 Trasporto	
Benzina (1l)	1,46 €
Abbonamento mensile con il trasporto pubblico locale	81,50 €
Corsa singola con il trasporto pubblico locale	2,80 €
 Cibo	
Latte (1l)	0,78 €
Farina (1kg)	1,00 €
Pane (500g)	1,11 €
Pasta (500g)	1,00 €
Riso (1kg)	2,16 €
Uova (12 pezzi)	2,03 €
Mele (1kg)	2,23 €
Pomodori (1kg)	2,32 €
Caffè (1kg)	5,00 €
Macinato di manzo (500g)	4,00 €
Cibo per neonati (una confezione)	1,30 €
 Prodotti per l'igiene	
Bagnoschiuma	1,30 €
Dentifricio	0,50 €
Carta igienica	2,00 €
Pannolini (30 pezzi)	7,00 €
 Ristorante	
Spritz 0,33l	2,70 €
Piatto economico	9,50 €

Birra 0,5l	3,80 €
Big Mac	4,59 €
Spuntino	4,00 €
 Medicinali	
Aspirina (500mg, 200 pezzi)	5,00 €
Sciroppo per la tosse (100ml)	5,50 €
 Divertimento	
Cinema	14,00 €
Evento sportivo	12,00 €
Quota iscrizione palestra	29,00 €
 Abbigliamento	
Scarpe da ginnastica	30,00 € - 80,00 €
Maglietta	6,00 € - 29,00 €
Jeans	20,00 € - 150,00 €

Altre cose utili da sapere:

Assistenza all'infanzia

In Renania-Palatinato l'asilo è gratuito, mentre l'asilo nido (0-3 anni) e il doposcuola (dai 6 anni) hanno un costo mensile, che dipende dal reddito dei genitori. Generalmente in Germania la scuola è gratuita.

Assicurazione sanitaria

Chiunque in Germania svolga un lavoro soggetto ad assicurazione obbligatoria è automaticamente coperto dall'assicurazione sanitaria. L'importo del contributo dipende dal reddito e il datore di lavoro ne paga la metà.

Calcolo stipendio netto

Per scoprire qual è il tuo salario netto puoi utilizzare questo calcolatore:

<https://www.handelsblatt.com/brutto-netto-rechner/>

Chiedi al tuo futuro datore di lavoro:

- Viene fornito abbigliamento da lavoro o è previsto un sussidio?
- Verrà fornito un "Jobticket"?
- Sono previsti sussidi per le spese di viaggio?