










Was kostet das Leben in Rheinland-Pfalz pro Monat?

In dieser Tabelle erfahren Sie die Kosten für einige alltägliche Ausgaben in Rheinland-Pfalz. Dies soll Ihnen helfen, sich die Lebenshaltungskosten in Deutschland vorzustellen und einzuschätzen, ob Sie mit dem angebotenen Lohn Ihres zukünftigen Arbeitgebers gut zurechtkommen.

 Telekommunikation	
Internet	29,00 €
Handy	10,00 €
 Wohnung	
Kaltmiete Zwei-Zimmer-Wohnung im Stadtkern	850,00 €
Kaltmiete Zwei-Zimmer-Wohnung außerhalb des Stadtkerns	650,00 €
Nebenkosten (Strom, Heizung, Klimaanlage, Wasser, Müll)	270,00 €
 Fortbewegung	
Benzin (1l)	1,46 €
Monatskarte Nahverkehr	81,50 €
Einzelfahrt Nahverkehr	2,80 €
 Nahrung	
Milch (1l)	0,78 €
Mehl (1kg)	1,00 €
Brot (500g)	1,11 €
Nudeln (500g)	1,00 €
Reis (1kg)	2,16 €
Eier (12 Stück)	2,03 €
Äpfel (1kg)	2,23 €
Tomaten (1kg)	2,32 €
Kaffee (1kg)	5,00 €
Rinderhackfleisch (500g)	4,00 €
Babynahrung (1 Glas)	1,30 €
 Hygieneprodukte	
Duschzeug	1,30 €
Zahnpasta	0,50 €
Toilettenpapier	2,00 €
Windeln (30 Stück)	7,00 €
 Gaststätten	
Apfelsaftschorle 0,33l	2,70 €
Preiswertes Gericht	9,50 €
Bier 0,5l	3,80 €

Big Mac	4,59 €
Imbiss	4,00 €
 Arznei	
Aspirin (500mg, 20 Stück)	5,00 €
Hustensaft (100ml)	5,50 €
 Unterhaltung	
Kino	14,00 €
Sportveranstaltung	12,00 €
Mitgliedsbeitrag Fitnessstudio	29,00 €
 Kleidung	
Sportschuhe	30,00 € - 80,00 €
T-Shirt	6,00 € - 29,00 €
Jeans	20,00 € - 150,00 €

Sonstiges Wissenswertes:

Kinderbetreuung

Der Kindergarten ist in Rheinland-Pfalz kostenfrei. Krippe (0-3 Jahre) und Hort (ab 6 Jahre) kosten monatliche Beiträge. Diese richten sich nach dem Einkommen der Eltern. Die Schule ist in Deutschland generell kostenfrei.

Krankenversicherung

Wer in Deutschland einer versicherungspflichtigen Arbeit nachgeht, ist automatisch gesetzlich krankenversichert. Die Höhe des Beitrags hängt vom Einkommen ab. Der Arbeitgeber übernimmt die Hälfte des Beitrags.

Brutto-Netto-Rechner

Um herauszufinden, wie Ihr Netto-Lohn aussieht, können Sie diesen Rechner nutzen:

<https://www.handelsblatt.com/brutto-netto-rechner/>

Fragen Sie Ihren zukünftigen Arbeitgeber:

- Wird Arbeitskleidung gestellt oder gibt es dafür einen Zuschuss?
- Wird ein Jobticket gestellt?
- Gibt es Zuschüsse für die Fahrtkosten?